

# FAMILIEOPSTELLING



Je voelt regelmatig dat je beter je grenzen had moet aangeven, je krijgt het advies om je niet zo druk te maken of je vriendin benadrukt dat je een pleaser bent en voor jezelf mag kiezen. We begrijpen met ons verstand vaak dat dit een valkuil is, maar hoe kun je dit veranderen?

Een familieopstelling is de perfecte methode om te werken aan je (ongewenste) gedrag. Je gedrag wordt vaak al aangeleerd in de vroege jaren van je leven. Aangezien je dit zo jong al hebt opgepikt, is het vaak lastiger om als volwassene dit gedrag weer af te leren of te veranderen. Met een eigen opstelling krijg je inzicht in de oorzaak van je gedrag en daarnaast krijg je ook meteen de mogelijkheid om je valkuil aan te pakken om zo het gewenste resultaat te ontvangen.

Als representant (deelnemer) ga je op een laagdrempelige manier de familieopstellingmethode ervaren. Je krijgt dan ook meteen inzicht in je eigen thema's en gedrag.

Wanneer je een eigen opstelling wilt of eens een opstelling wil meemaken, neem contact met me op via: **06 22 816 819** of per mail **info@dimfy.nl**



## INFORMATIE

### Data

Zaterdag 30 maart  
Vrijdag 19 april  
Zaterdag 11 mei  
Vrijdag 31 mei  
Zaterdag 29 juni

### Tijden

Middag: 13:00 - 17:00 uur  
Avond: 18:30 - 22:00 uur  
Middag: 13:00 - 17:00 uur  
Avond: 18:30 - 22:00 uur  
Middag: 13:00 - 22:00 uur

### Locatie

Cordium  
De Ruyterstraat 65  
6512 GB Nijmegen

### Prijs

Representant  
(deelnemer) € 20,-  
Vraagsteller € 120,-